

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DA PRÁTICA DE ESTÁGIO EM PSICOLOGIA HOSPITALAR**

**Natália Tassinari Sales**

Discente de Psicologia (FAI)

**Fúlvia de Souza Veronez**

Doutora em Ciências da Reabilitação (HRAC/USP)

### **RESUMO**

O presente trabalho objetiva abordar percepções oriundas do estágio supervisionado em Psicologia Hospitalar. Na atuação em campo forneceremos atendimento à luz da medicina comportamental a pacientes hospitalizados, famílias e equipe, de forma individual ou em grupo, nas unidades de: pediatria, ambulatório, maternidade e pronto atendimento. A Psicologia da Saúde tem sido um campo de grande avanço na Psicologia, ampliando cada vez mais sua área de atuação. Diversas abordagens clínicas têm contribuído para tal avanço, dentre estas, a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), que tem revelado resultados muito relevantes frente a problemas de saúde física. A atuação da TCC em Psicologia da Saúde tem sido importante não só no atendimento ao paciente já sofrendor de alguma patologia física, mas também na prevenção da doença, na manutenção da saúde e na reabilitação. Após a compreensão do problema, o uso de estratégias específicas, como da reestruturação cognitiva de crenças disfuncionais, técnicas de resolução de problemas, de reatribuição, dentre outras, podem contribuir para a adesão ao tratamento médico, para mudança de comportamentos de risco e para uma visão mais realista da situação vivenciada. Assim sendo, os objetivos do psicólogo em sua atuação hospitalar devem abranger a assistência psicológica prestada a pacientes e seus familiares, a produção de conhecimentos psicológicos na área através de sua experiência e, contribuir de alguma forma para o aperfeiçoamento de outros psicólogos e de outros profissionais da saúde.

**Palavras-chave:** Psicologia da Saúde; Psicologia Hospitalar; Terapia Cognitivo Comportamental.

Adamantina (SP), 24, 26, 27 e 28 de Agosto de 2013